



TANIEC ROZRYWKOWY FIGURY I KOMBINACJE

TANIEC POZIOM A

1. Obrót w prawo partnerki + obrót w prawo partnera
2. Wkręcenie partnera (prawa ręka, lewe ucho) z obrotem partnerki.
3. Zawinięcie I (krótkie)
4. Kombinacja I (lewej ręki) Obrót w lewo partnerki + obrót w lewo partnera + zmiana ręki za plecami + Twist + Wiatrak + rewersy (przeprowadzenia pod ręką)
5. Wkręcenie partnera (prawa ręka, lewe ucho) z rozwinięciem partnera
6. Orowadzenie + obrót
7. Zawinięcie partnerki z rozkręceniem (długie)

8. Kombinacja Wahadłowa – Obrót w lewo partnerki +
nawinięcie + wiatrak + obrót ósemkowy partnerki +
wyjście przez hammerlocka partnera
9. Kombinacja III (na ramieniu) + oprowadzenia
10. Zawinięcie III + rozkręcenie + powrót + wyjście
przez zawinięcie I
11. Kombinacja Obrotowa – hammerlock partnerki +
obroty do zawinięcia + wyprowadzenie obrotami
lewa/prawa ręka
12. Kombinacja II (na brzuchu) + winda/aureola +
kombinacja + proca
13. Rewers
14. Wolny obrót